

KokeNet
presenterar:

Nu går **SKAM** på torra land

13.9.2019 kl. 08:45-16:00
ÅHS konferenscenter
Doctorsvägen 1, Mariehamn

- kl. 08:45 - 09:15 Morgonfika
- kl. 09:15 - 09:30 Öppningstal, *Wille Valve, social- och miljöminister*
- kl. 09:30 - 10:45 Skammens två ansikten, *Pia Alarto & Celinda Byskata*
- kl. 10:45 - 12:30 10:45 Skam, skuld & återhämtning - En musikalisk resa genom livet, *Erik Bring, Hjärnkollambassadör*
11:50 Nationella insatser för att minska stigma om psykisk ohälsa -10 års erfarenhet av Hjärnkoll i Sverige, *Maria Kindefält Trygg, Verksamhetschef för Riksförbundet Hjärnkoll*
- kl. 12:30 - 13:30 Lunch (på egen bekostnad)
- kl. 13:30 - 15:00 Skam, stolthet och sårbarhet – att förstå den goda skammens roll i relationen, *Jojo Oinonen, terapeut med egna erfarenheter inom skam*
- kl. 15:00 - 15:15 Bensträckare
- kl. 15:15 - 16:00 Sammanfattning, *Camilla Nyholm & My Ström*

På vårt skamfyllda seminarium dyker vi in i skammens väsen tillsammans med erfarenhetsexperten, professionella och Dig. Vi tar del av berättelser om skadlig skam men lär oss också hur skam som mekanism, funktion och känsla egentligen är menad att skydda oss. Bara att säga ordet skam får de flesta att backa, den här dagen bjuder vi in den – med mycket kärlek!

Anmäl dig senast 8.9 här:

<https://www.webropolsurveys.com/S/E3C5AFA74AD16EBC.par>

I samarbete med:

Kontakta Carola Saarela för mera info:
koko.aaland@gmail.com

